

ESCADARIA CUCAMACUCA

CUCAMACUCA STAIRWAY

A SUA EXPERIÊNCIA IMERSIVA PELA NATUREZA COMEÇA AQUI
YOUR IMMERSIVE NATURE EXPERIENCE STARTS HERE

Valongo
Serras do Porto
0000000000



ESCADARIA CUCAMACUCA

A Escadaria Cucamacuca conduz-nos, ao longo de um bosque nativo onde nos é permitido observar uma combinação harmoniosa entre a grande diversidade geológica, que esteve na base da exploração aurífera romana, a biodiversidade, o património religioso e miradouros que permitem um olhar para a paisagem que nos surpreende.

No seu trajeto a escadaria é intercetada por caminhos antigos, evidências da longa ocupação humana do território e da exploração dos recursos naturais.

A ladear a Escadaria encontra manchas onde foram desenvolvidas intervenções de restauro ecológico como o controlo de plantas invasoras e plantação de espécies autóctones, para as quais muito contribuem projetos como o FUTURO - projeto das 100.000 árvores na Área Metropolitana do Porto do CRE. Porto e do Programa Metro Quadrado - Programa de Manutenção de Árvores de Floresta Nativa, da LIPOR.

Desfrute desta infraestrutura, em segurança, não descurando as recomendações e normas de conduta. Boa caminhada!

Paleontologia - vestígios dos primeiros ocupantes do território

As trilobites foram, sem dúvida, um dos grupos de organismos marinhos de maior sucesso na evolução da Vida na Terra. Além dos seus fósseis, surge um interessante registo de vestígios do comportamento destes organismos, em particular as suas marcas de locomoção e/ou de alimentação.

Neste território, os quartzitos apresentam frequentemente registos das marcas resultantes da movimentação das trilobites (ou mesmo de outros artrópodes menos estudados e menos conhecidos) sobre o fundo do mar. Estas pistas são icnofósseis, conhecidos genericamente como bilobites, entre as quais a do táxon Cruziana d'Orbigny (1842) será uma das mais conhecidas.

Ocorrem, ainda, frequentemente outros indícios da atividade de outros organismos, como sejam os registos dos géneros *Planolites* (cavidades de alimentação) e *Skolithos* (cavidades de alojamento). Contudo, nas formações quartzíticas da Serra de Santa Justa, estas são mais raras e mais difíceis de observar.

Evidentes são, ainda, as estruturas sedimentares como "ripple marks", laminação horizontal, estratificação entrecruzada planar ou curva e estruturas de carga. Todos estes vestígios indicam a existência de um ambiente de sedimentação marinho, de relativamente baixa profundidade, propício para a formação destas rochas.

Paleontology - traces of the first occupants of the territory

Trilobites were undoubtedly one of the most successful groups of marine organisms in the evolution of life on Earth. In addition to their fossils, there is an interesting record of traces of the behavior of these organisms, in particular their locomotion and/or feeding marks.

In this territory, quartzites often show records of the marks resulting from the movement of trilobites (or even other less studied and less known arthropods) on the seabed. These tracks are ichnofossils, known generically as bilobites, of which the taxon *Cruziana d'Orbigny* (1842) is one of the best known.

There is also frequent evidence of the activity of other organisms, such as records of the genera *Planolites* (feeding cavities) and *Skolithos* (lodging cavities). However, in the quartzite formations of the Serra de Santa Justa, these are rarer and more difficult to observe.

Sedimentary structures such as ripple marks, horizontal lamination, planar or curved interlocking stratification and load structures are also evident. All these traces indicate the existence of a relatively shallow marine sedimentation environment, which is conducive to the formation of these rocks.

CUCAMACUCA STAIRWAY

The Cucamacuca Stairway leads us through a native forest where we can see a harmonious combination of the great geological diversity that was the foundation of Roman gold mining, biodiversity, religious heritage, and viewpoints that allow us to gaze out over a landscape that surprises us.

The stairway is intersected by ancient paths, evidence of the long human occupation of the territory and the exploitation of natural resources.

Flanking the stairway are areas where ecological restoration work has been carried out, such as the control of invasive plants and the planting of native species, to which projects such as FUTURO - 100,000 Árvores in the Metropolitan Area of Porto project by CRE. Porto and LIPOR's Metro Quadrado - Native Forest Tree Maintenance Program.

Enjoy this infrastructure in safety, without neglecting the recommendations and rules of conduct. Have a good hike!



Cruziana sp. Foto de Município de Valongo

RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

MUITO IMPORTANTE: Por razões de segurança DEVE seguir sempre pelos caminhos sinalizados, não se afastando das marcações. No território ocorrem antigas cavidades mineiras - fojos e respiros - que poderão estar camufladas pela vegetação.

Antes de se aventurar pelos percursos pedestres deve recolher informação útil sobre os mesmos, seja nos painéis interpretativos, seja na Loja Interativa de Turismo de Valongo ou noutros espaços de apoio ao visitante.

Avalie previamente se a sua condição física se adapta às características do percurso a realizar. Opte por calçado adequado, vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas. Use sempre protetor solar.

Leve sempre água e alimentos para repor a hidratação e a energia ao longo do percurso. Acondicione e leve consigo os resíduos que produzir, depositando-os em local adequado, assegurando sempre a sua separação.

Passaie o seu cão sempre com trela e recolha os dejetos produzidos pelo seu animal.

Não atee fogo nem faça fogueiras, pois pode provocar incêndios florestais.

Não capture animais nem danifique os seus ninhos ou outros abrigos, assim como não recolha nem danifique plantas, fósseis, vestígios arqueológicos ou outros valores.

Junto a espaços religiosos e habitacionais, respeite os costumes e bens da comunidade. Não entre em propriedade privada sem prévia autorização.

Respeite a Natureza e a tranquilidade dos locais, não perturbe a vida selvagem produzindo ruído excessivo.

Tenha atenção ao que o rodeia e registe o que vai observando, através de fotografia e ou desenho. Contribua para projetos de ciência cidadã como o biodiversity4all.org ou o invasoras.pt.

Lembre-se: da natureza nada se tira além de fotos, nada se deixa além de pegadas e se leva além de lembranças. RODRIGO MILLA

A preservação deste refúgio também depende SI!

RECOMMENDATIONS AND RULES OF BEHAVIOUR

VERY IMPORTANT: For safety reasons, you **MUST** always follow the marked paths and never stray from the trail. There are old mining cavities in the area - "fojos" and vents - which may be hidden by undergrowth.

Before venturing out on the footpaths, you should gather useful information about them, either from the interpretive panels or from the Valongo Interactive Tourism Shop or other visitor support centers.

Assess beforehand whether your physical condition is suited to the characteristics of the route. Choose suitable footwear and comfortable clothing adapted to the weather conditions. Always wear sun block.

Always carry water and food to replenish your hydration and energy along the route. Take any waste you produce with you and dispose of it in a suitable place, always ensuring that it is separated.

Don't set fires or make bonfires, as this can cause forest fires.

Don't capture animals or damage their nests or other shelters, or collect or damage plants, fossils, archaeological remains or other valuables.

Respect the community's customs and property near religious and residential centers. Do not enter private property without prior authorization.

Respect nature and the tranquility of the area, do not disturb wildlife by making excessive noise.

Be aware of your surroundings and record what you observe by taking photographs or drawing pictures. Contribute to citizen science projects such as biodiversity4all.org or invasoras.pt.

Remember: From nature nothing is taken but photos, nothing is left but footprints and nothing is taken but memories. RODRIGO MILLA

The preservation of this refuge also depends on YOU!

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS Número Europeu de Emergência / Emergency: 112
Linha SOS Ambiente e Território | SOS Environment and Territory Line: 808 200 520
Loja Interativa de Turismo | Interactive Tourism Office: (+351) 222 426 490
(+351) 911 042 398 | turismo@cm-valongo.pt
Proteção Civil | Civil Protection: (+351) 939 030 398
PSP Valongo | Police: (+351) 224 219 800

INTERDIÇÕES | INTERDICTIONS



Proibido andar de bicicleta
No bicycles



Proibido andar de moto
No motorcycles



Proibido fumar
No smoking



Proibido andar a cavalo
No horses



Proibido atear fogo
No camp fire



Proibido ouvir música via altifalantes
No loud music



www.cm-valongo.pt